



Maneres de dir “no” als infants, en positiu

El dia a dia de molts pares i mares acaba essent un continu de “nos”, una dinàmica esgotadora i que transmet un missatge negatiu.



L'alternativa és anar introduint el sistema de les “negacions en positiu”:



- **Suggeriu activitats alternatives quan no es pugui fer el que l'infant desitja.**



- **Posposeu la petició per un altre moment més oportú.**



- **Raoneu-li les possibles conseqüències d'un mal comportament.**
- **Expliqueu-li els límits existents abans que arribi el moment que se li hagi de dir “no”.**
- **Utilitzeu el recurs de l'humor.**

Font: guiainfantil.com