



El meu fill/a no vol fer els deures sol/a

Quan un fill o filla demana ajuda per fer els deures cada dos per tres, sovint la resposta dels pares té a veure amb el cansament i la manca de temps. Però hem d'evitar fer sentir a l'infant que és una càrrega. Guanyar autonomia és un procés de superació molt exigent!



Font: <https://www.greatschools.org/gk/cue-cards/>



Aquí tens algunes eines que et poden ajudar.

1. Valora que l'infant tingui interès en aprendre i confii en tu per trobar resposta al què no entén.
2. Valora que vulgui fer les coses ell/a sol/a. Quan ho faci, li has de reconèixer amb entusiasme.
3. Si no va guanyant independència poc a poc pensa en si pot tenir alguna dificultat d'aprenentatge. Si en tens dubtes cal parlar amb el/la mestre/a.
4. De vegades trobar una estona per ajudar l'infant pot ser complicat. Però l'infant no és responsable del teu cansament i cal anteposar les seves necessitats a les teves. No oblidis que la demanda d'ajuda vol dir que té interès en els estudis.
 - a. Respon-li que estàs ocupat/da però que estaràs encantat/da d'ajudar-lo al cap d'una estona, digues-li que comenci amb el que pugui fer sol/a.
 - b. Proposa-li que aporti idees sobre com podria trobar la solució ell o ella mateixa.
 - c. Evita expressions negatives com ara "no esperis que jo et faci els deures... estic molt ocupat".